



Bezirksfachverband Judo Weser-Ems



Bezirksfachverband Judo Weser-Ems

24.01.2015

Liebe Judoka des Bezirks Weser-Ems,

im ersten Halbjahr 2015 wird die Ausbildung zum 1. und 2. Dan zentral im

**Dojo der SG Schwarz-Weiß Oldenburg
Auguststraße 78
26121 Oldenburg**

stattfinden.

Datum	Uhrzeit	Inhalt
01.03	14 – 18	Vermittlung der Nage no kata / Katame no kata nach Kodokan-Standard
12.04	14 – 18	Wurftechniken des 1. und 2. Dan und Vorkenntnisse Stand
30.05	14 – 18	Anwendungsaufgabe Stand (Spezialtechnik) / Übungsformen / Theorie
20.06	14 – 18	Bodentechniken und Anwendungsaufgabe Boden des 1. und 2. Dan
12.07	ab 13:00	Dan-Prüfung Bezirk Weser-Ems

Zusätzlich stehen die unten aufgeführten Termine zur Vorbereitung auf die angestrebte Dan-Prüfung zur Verfügung und sollten im Rahmen der Prüfungsvorbereitungen genutzt werden.

Kata-Stützpunkt des Bezirk Weser-Ems:

Jeweils an einem Montag in der Zeit von 20:00 bis 21:30 Uhr im Dojo SG Schwarz Weiß Oldenburg

23.02 / 16.03 / 20.04 / 04.05 / 01.06 / 06.07

Weitere Kata-Termine:

Nage no kata: 21.02.2015 in Nienburg Nage no Kata Gruppen 1-3 (Ausschreibung siehe www.njv.de)
15.03.2015 in Oldenburg Kata Geiko mit Klaus Hanelt (Ausschreibung siehe www.njv.de)

Eine verbindliche **Anmeldung** für alle Dan-Vorbereitungslehrgänge, auch wenn nicht an einzelnen teilgenommen werden kann, bitte bis zum **28.02.2015** an judobezirkwe@gmx.de.

gez. Sebastian Frey

(für das Ausbildungsteam)

Bezirksfachverband Judo Weser-Ems

Vorsitzender:

Christoph Glüsenkamp – Dr.-Eckener-Str.32 – 49080 Osnabrück - Tel.: 0176- 60 993 440 - Email: christophgluesenkamp@googlemail.com

Bankverbindung: Raiffeisen-Volksbank Jever eG - Konto-Nr. 130 091 804 - BLZ 282 622 54