

Erstmals trainierten auch zwei junge „G-Judoka“ mit

KAMPFSPORT Wettkampfförderung Ostfriesland traf sich in Leer / Zwei Kinder mit Behinderung dabei

LEER - Am vergangenen Wochenende wurde die neue Trainingsaison der Judo-Wettkampfförderung Ostfriesland in Leer in der Sporthalle des Teletta-Groß-Gymnasiums gestartet. Insgesamt nahmen 59 Teilnehmer aus Leer, Aurich, Emden, Norden, Marienhefe, Westerholt, Dunning, Oldersum und Blomberg an der Übungseinheit teil, um sich auf die kommenden Turniere und Meisterschaften vorzubereiten.

Etliche dieser Kinder starteten schon einen Tag später bei den Landeseinzelmeisterschaften der U15 in Visbek (Kreis Vechta). Die organisatorische Verantwortung lag in den Händen von Gabi Schürmanns vom Süderneulander SV. Unter der Leitung der hauptverantwortlichen Trainer Wolfgang



Das Foto zeigt die Organisatoren, Trainer und Nachwuchs-Judoka.

BILD: PRIVAT

Ramm (VfL Germania Leer), Claudia Ulrichs (TuS Holttriem) und Mareike Köhler (JC Emden) wurde ein forderndes, erlebnisreiches und spannendes Training mit Kraft-, Ausdauer- u. Koordi-

nationsübungen sowie Bodentechniken, Standtechniken und Übungskämpfen durchgeführt. Alle Beteiligten hatten jede Menge Spaß.

Judo gilt als Sport mit vielfältigen Facetten, eine dieser

Facetten ist das Sportangebot für Menschen mit einer Behinderung. Der dafür verwendete, aus dem niederländischen Sprachraum stammende Begriff „G-Judo“, umfasst Behinderungen körper-

licher und/oder geistiger Art. Erstmals nahmen jetzt auch zwei „G-Judoka“ aus Holttriem am Wettkampfförderungstraining teil, was eine tolle Bereicherung für das Training war, weil man nun auch integrativ tätig wird.

Beachtenswert war zudem, dass viele neue Kinder bei dem ersten Training des neuen Jahres am Start waren und sich durch den tollen ostfriesischen Zusammenhalt begeistern ließen.

Die nächste Übungseinheit der Wettkampfförderungskinder wird am Sonnabend, 17. Februar, erneut in Leer veranstaltet, wenn die Landestrainerin der Altersklasse U12 des Niedersächsischen Judoverbandes mit weiteren Kindern aus ganz Niedersachsen zu Gast ist und das Training leitet.