

**An alle Vereine des
Arbeitskreis Oldenburg**

Lohne, 06.07.2026

Fortbildung zur Grundkampfkonzepktion (GKKZ)

Veranstalter: Arbeitskreis Oldenburg

Zeit: Sonntag, 13.09.2026; 10 Uhr bis 14 Uhr

Ort: Auguststraße 78, 26121 Oldenburg; Dojo SW Oldenburg

Kosten: Die Teilnahmegebühr beträgt 10 €.

Teilnehmer: Die Fortbildung richtet sich an:

1. Für den interessierten Judoka (Breitensportler & Kyu-Anwärter):

Dieser Lehrgang bietet dir in einem stressfreien Umfeld die ideale Gelegenheit, dein Judo-Verständnis abseits des reinen Techniktrainings zu vertiefen und dich optimal auf deine nächste Kyu-Prüfung vorzubereiten. Du lernst praxisnah, wie du durch kluge Gleichgewichtsbrechung und systematischen Griffkampf mit weniger Kraftaufwand deutlich effektiver wirfst und dich im Randori spürbar sicherer fühlst.

2. Für den ambitionierten Wettkämpfer:

Schärfe deine taktischen Werkzeuge für das nächste Turnier, indem du trainierst, dir im Kumi-Kata kompromisslos die Dominanz zu erarbeiten und deine Spezialtechnik auch gegen extrem defensive Gegner durchzusetzen. Zudem perfektionierst du dein Raumverhalten und die nahtlosen Übergänge in den Bodenkampf, um jede noch so kleine Schwäche deiner Kontrahenten blitzschnell in eigene Wertungen umzumünzen.

3. Für den Trainer und Übungsleiter:

Nutze diese Fortbildung, um dir ein klares didaktisches Konzept und frische methodische Impulse anzueignen, mit denen du die moderne Kampfkonzepktion verständlich, sicher und altersgerecht in deinem Heimatverein vermitteln kannst. Du erweiterst dein Trainer-Repertoire um konkrete, kampfnaher Übungsformen, um sowohl Breitensportler als auch Leistungsträger bei der Entwicklung ihres individuellen Kampfprofils auf der Matte optimal zu fördern.

- Referent:** Nils Bentgerodt, Hauptamtlicher Referent für Aus- und Fortbildung des NJV
- Programm:** Die individuelle Kampfkonzepktion in verschiedenen Facetten und aus unterschiedlichen Perspektiven.
- Meldung:** Bitte meldet die Judoka (Name; Verein; Geburtsdatum) bis zum 06.09.2026 per Mail an mb11507@googlemail.com. Die Teilnahmegebühr ist ebenfalls bis zum 06.09.2026 auf das folgende Konto zu überweisen:

Arbeitskreis Oldenburg
Postbank Dortmund
IBAN: DE37 4401 0046 0152 4914 60
BIC: PBNKDEFF

- Bemerkung:** Dieser Lehrgang umfasst 05 Lerneinheiten sportlicher Bildungsarbeit und ist als Fortbildung für die Trainer C-Lizenz Judo anerkannt.

Die Fortbildung wird nur ab einer Teilnehmerzahl von 10 Judoka durchgeführt. Über organisatorische Änderungen können nur Judoka informiert werden, die sich per Mail angemeldet haben.

- Haftung:** Der Arbeitskreis Oldenburg und die ausrichtenden Vereine übernehmen keine Haftung für Schäden oder Verletzungen, die Teilnehmer während der Lehrgänge oder Prüfung erleiden. Die Teilnahme am Lehrgang erfolgt auf eigene Gefahr. Die Teilnehmer haften für Schäden, die sie im Zusammenhang mit dem Lehrgang an Vereinsgegenständen oder anderen Teilnehmern verursachen. Dieser Haftungsausschluss ist Bestandteil der Teilnahmebedingungen für die Lehrgänge oder Prüfung. Mit der Teilnahme an den Lehrgängen bzw. der Prüfung erklären sich die Teilnehmer mit diesen Bedingungen einverstanden.

gez. Noam Schmidt-Leffers
gez. Noam Schmidt-Leffers
(Vors. Arb-Kreis Oldenburg)

gez. Michael Bartel
gez. Michael Bartel
(Prüfungsreferent Arb.-Kreis Oldenburg)