



Bezirks-Kata-Stützpunkt Oldenburg

Im Jahr 2026 wird im Bezirks-Kata-Stützpunkt **Großen Dojo** von Schwarz-Weiß Oldenburg, pro Monat an wechselnden Terminen (aber jeweils montags, Termine siehe unten), ein Kata-Training angeboten. Die Teilnahme ist kostenlos, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das Training ist offen für alle Judoka, die sich für Kata interessieren. Unterrichtet werden die jeweiligen Kata nach Wunsch und Ausbildungsstand der Teilnehmer.

Termine 2026: **24.08. 14.09.**
 2. Halbjahr **05.10. 02.11. 07.12.**
 Trainingszeiten: jeweils **19:45 – 21:30 Uhr**

Ort: **Großes Dojo** Schwarz-Weiß Oldenburg,
 Auguststraße 78, 26121 Oldenburg
 Parkplatz vorm Vereinsheim und eingeschränkt vorm Dojo

Referenten: Kurt Teller, (6.Dan)
 Sei Kam Chow, (4.Dan)

Programm: Bis auf weiteres werden unterrichtet:

- Nage no kata zum 1.Dan und 2.Dan
- Katame no kata zum 3.Dan
- Ju no kata zum 1 Dan und 4.Dan
- Kodokan Goshin-jutsu zum 4.Dan
- Kime no kata zum 5.Dan
- Nage waza ura no kata

Teilnehmer: Alle an Kata interessierten Judoka, Prüfungsanwärter, Trainer

Weitere Angebote

Modulprüfung Kata im Kata-Stützpunkt Oldenburg
 für Kyu- oder Dan-Prüfung
 schriftliche Anmeldung ein Monat vorher erforderlich

Informationen: über: Kurt Teller, Tel. 0441-8 56 20,
 E-Mail: Kurt-Teller@t-online.de

Kurt Teller
 Stützpunktleiter
 Bezirks-Kata-Stützpunkt Oldenburg