



*Bezirksfachverband
- Judo -
Weser – Ems*

Emilie Nieper, Ringstr. 22, 26209 Sandkrug, 01590-6717898, emilie.nieper@gmail.com

Einladung zum Mädchenttraining

Datum: 15.11.2026
Ort: Sporthalle an der Beethovenstraße, 26419 Heidmühle
Teilnehmer: Mädchen aus den Vereinen des Bezirks Weser-Ems der Jahrgänge 2018 – 2012
Zeit: 10:00 – 18:00

Liebe Judo-Mädchen des Bezirks Weser-Ems,

hiermit lade ich euch herzlich zu einem gemeinsamen Trainingstag ein, an dem wir unsere Techniken vertiefen, uns im Randori weiterentwickeln und gemeinsam viel Spaß haben werden – und das ganz ohne Jungs!

Zwischendurch wird es kleine Pausen für Verpflegung und Erholung geben.

Übungsleiter: Sabina Christoph, Emilie Nieper, u. a.

Kosten: 15,- €, zu überweisen auf das Bezirkskonto

Stichwort „**Mädchenttraining + Name + T-Shirt-Größe**“

Meldung an: emilie.nieper@gmail.com

mit Angabe von Name, Verein und Jahrgang

Meldeschluss: 01.11.2026

ACHTUNG! Aus organisatorischen Gründen müssen wir die Teilnehmer auf 80 Mädchen begrenzen. Entscheidend ist der Anmeldeeingang.

Du kämpfst am 14. November aufm Wattn’Cup? Melde dich, wenn du zwischendurch nicht nach Hause fahren möchtest.

Mit sportlichem Gruß

Emilie Nieper

Jugendreferentin Breitensport Weser-Ems

Bezirksfachverband Weser-Ems Judo

Christoph Legler

Heidmühler FC

DE43 2501 0030 0562 0083 02